

ЦЕЛЬ:

формирование у жителей Амурской области осознанного критического отношения к своему питанию.

ЗАДАЧИ:

- ⇒ формировать пищевое поведение при здоровом образе жизни;
- ⇒ формировать умение критически относиться к информации, отстаивать свою точку зрения;
- ⇒ научить готовить полезные, вкусные блюда и красиво их сервировать.

ЦЕЛЕВЫЕ КАТЕГОРИИ

Молодежь и студенты

Лица пожилого возраста,
пенсионеры

Молодежь
и студенты с ОВЗ

РУКОВОДИТЕЛИ КЛУБА:

Лица пожилого возраста, пенсионеры

Насекина Людмила Николаевна -
главная медсестра ГАУЗ АО «Амурская областная
клиническая больница»

Студенты АМК

Маятникова Нелля Ивановна -
преподаватель гигиены ГАУ АО ПОО «Амурский меди-
цинский колледж»

Молодежь и студенты с ОВЗ

Маятникова Нелля Ивановна -
преподаватель гигиены ГАУ АО ПОО «Амурский меди-
цинский колледж»

СУРДОПЕРЕВОДЧИКИ:

Сафроненко Ирина Витальевна,
Краева Наталья Радиевна - ГАУ АО ПОО
«Амурский медицинский колледж»

Ассоциация средних
медицинских
работников
Амурской области



Диспут-клуб здорового питания

«Жить, чтобы есть, а не есть,
чтобы жить»



ФОРМЫ РАБОТЫ:

Беседы

Мастер-классы

Индивидуальные и групповые консультации

Тренинги

Акции

Мероприятия

Выставки здорового питания

План работы

№ п/п	Мероприятия	Целевые группы		
		Молодёжь и студенты	Лица пожилого возраста, пенсионеры	Молодёжь и студенты с ОВЗ
1.	Анкетирование «Жить, чтобы есть, а не есть, чтобы жить»	14.11.2019	21.11.2019	28.11.2019
2.	Беседа «Начни действовать сегодня»	16.01.2020	23.01.2020	30.01.2020
3.	Тренинг «Правильное питание каждый день»	12.02.2020	19.02.2020	27.02.2020
4.	Диспут «Осознанное питание. Как стать стройным раз и навсегда»	29.04.2020	08.04.2020	15.04.2020
5.	Мастер-класс «Здоровый завтрак»	19.05.2020	09.06.2020	03.06.2020

6.	Мастер-класс «Вкусно, здорово, красиво» (Карвинг из овощей и фруктов)	11.11.2020	18.11.2020	25.11.2020
7.	Акция «Будь здорово, старшее поколение»	30.09.2020		
8.	Совместное мероприятие - выставка здорового питания	28.10.2020		
9.	Фестиваль здоровых идей – презентация работы клуба «Я – то, что я ем»	15.12.2020		

