

ЦЕЛЬ:

формирование у жителей Амурской области понимания необходимости заниматься физической культурой и спортом.

ЗАДАЧИ:

- ♦ формировать знания о пользе физической активности;
- ♦ подготовить рекомендации и подобрать комплекс упражнений для различных категорий;
- ♦ проводить еженедельные тренировки с разъяснением необходимых упражнений.

ЦЕЛЕВЫЕ КАТЕГОРИИ

Молодежь и студенты

Лица пожилого возраста,

Молодежь

РУКОВОДИТЕЛИ КЛУБА:

Лица пожилого возраста, пенсионеры
Воробьева Марина Валентиновна - старшая медсестра ГБУЗ АО «Городская поликлиника № 2»

Студенты АМК

Лядский Владимир Иванович – руководитель физвоспитания ГАУ АО ПОО «Амурский медицинский колледж»

Молодежь и студенты с ОВЗ

Лядский Владимир Иванович – руководитель физвоспитания ГАУ АО ПОО «Амурский медицинский колледж»

СУРДОПЕРЕВОДЧИКИ:

Сафроненко Ирина Витальевна,
Краева Наталья Радиевна - ГАУ АО ПОО «Амурский медицинский колледж»



АССОЦИАЦИЯ СРЕДНИХ
МЕДИЦИНСКИХ
РАБОТНИКОВ
АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ

Клуб физкультуры и спорта

«Проигравших нет»





ФОРМЫ РАБОТЫ:

Беседы

Занятия в тренажёрном зале

Индивидуальные и групповые консультации

Мастер-классы

Мероприятия

План работы

№ п/п	Мероприятия	Целевые группы		
		Молодёжь и студенты	Лица пожилого возраста, пенсионеры	Молодёжь и студенты с ОВЗ
1.	Беседа «Физкультура для всех»	13.11.2019	20.11.2019	27.11.2019
2.	Приобретение дополнительного оборудования	Декабрь 2019 - Февраль 2020	Декабрь 2019 - Февраль 2020	Декабрь 2019 - Февраль 2020
3.	Подбор комплекса упражнений для различных категорий	04.12.2019	21.01.2020	11.12.2019
4.	Еженедельные тренировки с разъяснением необходимых упражнений	Ноябрь 2019-Декабрь 2020	Ноябрь 2019-Декабрь 2020	Согласно договору*
5.	Совместное мероприятие «Возраст спорту не помеха»	24.11.2020		

6.	Мастер-класс по использованию тренажёров для различных целевых групп к Фестивалю здоровых идей	15.12.2020
----	--	------------

* Договор между ГАУ АО ПОО «Амурский медицинский колледж» и Амурским региональным отделением общероссийской общественной организации инвалидов

